

## Velkommen til et nytt semester i BIF.

### A- og B-kurs høsten 2008

**Onsdag 27. august kl 19.15** starter høstens A- og B-kurs i BIKS (storsalen)

A-kurs kl. 19.15 – ca 20.00 med ”glidende overgang” til

B-kurs fra ca kl. 20.00 – 21.00 i samme sal.

Vi ønsker at flest mulig blir med på både A- og B-kurs. I høst blir det ingen fellesdans før kurset slik vi hadde i vår, etter som vi nå bare har en sal til disposisjon. En oppfordring til alle B-kursdeltakere, bli med fra kl 19.15 på onsdag. Det er viktig at de som oppsøker klubben for første gang møter et hyggelig og godt etablert dansemiljø, det gir både trivsel og inspirasjon.

Det blir både danser dere kjenner fra før og nye danser på begynnerkurset, før vi ca. kl 20.00 går over til de mer avanserte dansene. Som garvet danser og fast deltaker på begynnerkurset i vår kan jeg garantere at det ikke blir kjedelig. Magne og Anne Kari er dyktige instruktører som kan kunsten å skape god stemning, og som legger opp til mye dansing og lite terping.

Ingrid og Elin Grethe tar seg av de mer avanserte dansene på B-kursnivå. Her blir det garantert nye utfordringer for de som har danset en stund. Vi håper selvfølgelig at nybegynnere vil være med her også, men danser og instruksjon vil være tilpasset viderekommende.

Det blir klubbkveld etter at kurset er slutt.

Dette er en kursstruktur som selvsagt ikke er statisk, den skal evalueres fortløpende sett i forhold til klubbens økonomi samt trivsel for både instruktører og dansere.

Prisen er, enten du går på et eller flere kurs, kr 800 per semester (400 for studenter).

For nybegynnere er prisen kr 50 per gang.

### C- og D-kurs høsten 2008

**Torsdag 28. august kl 19.15** starter høstens C- og D-kurs i BIKS. Vi har tid til noen felles oppvarmingsdanser, uten instruksjon, før kursene starter kl. 19.30. C-kurs skal være i 2. etasje, D-kurs i 4. etasje.

Instruktører på C-kurset er Gro og Marit. På D-kurset Kåre og Maaike. De som gikk på C- og D-kurs i vår har allerede møtt Maaike som gjesteinstruktør.

Det blir klubbkveld etter at kursene er slutt.

### Andre aktiviteter i høst:

Lørdag 13. september blir det fest i 4 etasje i BIKS.

I november blir det IFIN-kurs i makedonske danser med Sasko Anastasov (datoen er ikke bestemt enda)